



Broncho- Pneumopathie Chronique Obstructive

**Le souffle ça se mesure et vous où en êtes-
vous ?**

**Dossier de presse
Le 13 décembre 2011**

Sommaire

Communiqué de presse	3
Une priorité pour l'Agence Régionale de Santé de Lorraine	4
Information et sensibilisation de la population lorraine : préserver son capital souffle et prévenir la BPCO	6
Dépistage de la BPCO au cabinet du médecin traitant	8
ANNEXE 1 / La BPCO en Lorraine	Pièce jointe
BPCO : Une pathologie très présente en Lorraine que l'on sait prévenir et qui peut se traiter, Lettre d'information ORSAS Lorraine, Mai 2009.	

Le souffle, ça se mesure Et vous ? Où en êtes-vous ?

L'Agence Régionale de Santé (ARS) de Lorraine soutient un programme régional de prévention de la Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO) mis en œuvre par l'URPS Médecins, l'IREPS, la CARMI Est et l'UC-CMP. Ce programme a pour objectif de sensibiliser le plus grand nombre au dépistage de la BPCO.

La Lorraine est l'une des régions françaises les plus touchées par cette maladie¹, en particulier les populations des territoires de Saint-Dié-des-Vosges, de Longwy, de Briey, de Metz, de Thionville et du Bassin houiller.

UNE CAMPAGNE QUI INTERPELLE LES LORRAINS SUR LA NOTION DE SOUFFLE, LES ENJEUX DE LA BPCO ET LA SIMPLICITÉ DU DÉPISTAGE

La BPCO est une maladie respiratoire due à une obstruction des bronches qui provoque une diminution progressive du souffle. Les symptômes de la BPCO, comme la toux ou l'essoufflement, sont souvent minimisés par les personnes, ce qui retarde le diagnostic.

Le message de la campagne est le suivant : la BPCO doit être prise en charge le plus tôt possible ; pour cela, le médecin traitant peut facilement mesurer les capacités respiratoires des patients. La fumée du tabac et les poussières inhalées par l'exercice de certaines professions sont les principaux facteurs responsables de la BPCO. Supprimer ces facteurs de risque permet de préserver le souffle.

Les médias et d'autres relais d'information lorrains, comme les médecins, les pharmaciens, les collectivités, les associations de patients ou les clubs de sports, sont associés à cette campagne régionale pour véhiculer ce message de santé en direction de la population et mettre à sa disposition des affiches et dépliants d'information. L'objectif est d'inciter le grand public à demander une mesure du souffle à son médecin traitant et à adopter des comportements favorables au souffle.

LES MÉDECINS GÉNÉRALISTES AU CŒUR D'UNE DYNAMIQUE LOCALE DE REPERAGE DE LA BPCO

Afin de favoriser l'accès au dépistage et à un diagnostic précoce de la BPCO, la campagne de communication s'accompagne d'une mobilisation des médecins traitants, interlocuteurs privilégiés des usagers en matière de santé. L'objectif est de diffuser l'acte de dépistage dans les cabinets des généralistes des territoires lorrains prioritaires : c'est un examen simple où le souffle est mesuré grâce à un spiromètre portable, le Piko 6. Il est proposé aux personnes âgées de plus de 40 ans, présentant des facteurs de risque ou qui demandent à être dépistées.

250 médecins généralistes des territoires identifiés comme étant à forte prévalence de BPCO ont été formés depuis le début de la campagne de dépistage au cours de 20 soirées de formation. Un appareil de mesure a été remis à chacun des médecins généralistes présents à ces soirées.

Ce projet est financé par l'Agence Régionale de Santé de Lorraine. Il est porté par 4 promoteurs :

Axe Communication

- CARMI-Est (Caisse régionale de Sécurité Sociale des Mines de l'Est)
- IREPS Lorraine (Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé de Lorraine)

Axe Dépistage

- URPS Médecins Lorraine (Union Régionale des Professionnels de santé – Médecins de Lorraine)
- UC-CMP (Union de Caisses - Centres de Médecine Préventive)

Contacts Presse

ARS Lorraine - Emilie TOUPENET – emilie.toupenet@ars.sante.fr – 03.83.39.29 69

IREPS Lorraine - Emilie CHRISTOPHE - e.christophe@ireps-lorraine.fr - 03.83.47.83.21

¹ BEH n°27-28 / 3 juillet 2007

LA BPCO EN BREF

La BPCO se caractérise par une obstruction progressive et incomplètement réversible des bronches et une destruction pulmonaire (emphysème). Elle est due à l'inflammation provoquée par l'inhalation d'irritants, la fumée de tabac dans la plupart des cas. Pour la personne qui en est atteinte, cette maladie respiratoire chronique peut être très invalidante à cause de l'essoufflement à l'effort qu'elle provoque. Elle nécessite une prise en charge particulière. Peu connue du grand public, elle est souvent diagnostiquée tardivement alors que les traitements sont plus efficaces s'ils sont pris précocement.

Toutefois, il est possible de prévenir l'apparition de la BPCO et de mieux vivre avec cette maladie au quotidien par l'arrêt du tabac, la limitation de l'exposition aux pollutions de l'air et la pratique d'une activité physique régulière et adaptée.

Une priorité pour l'Agence Régionale de Santé de Lorraine

Au printemps 2009, le Groupement Régional de Santé Publique de Lorraine s'inquiétait du taux de mortalité lié à la Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO) en région Lorraine (cf. Annexe 1) et décidait de publier plusieurs commandes publiques pour mettre en œuvre un programme régional afin d'obtenir une réduction de la mortalité prématurée par BPCO en Lorraine.

Ces commandes publiques visaient :

- d'une part, à informer le grand public et à le sensibiliser à la notion de souffle et à sa mesure,
- d'autre part à lancer une campagne de dépistage chez les médecins traitants.

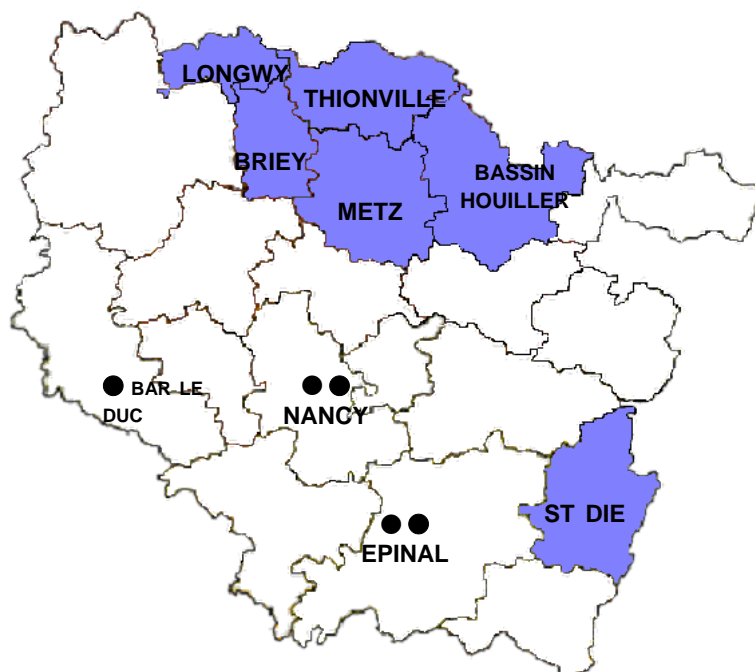
La Caisse Régionale de Sécurité Sociale dans les Mines de l'Est (CARMI-Est) et l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé (IREPS) de Lorraine sont en charge de ce premier volet de la commande publique, qui vise à promouvoir le souffle, faire connaître la BPCO, ses causes et conséquences, et l'importance de l'air et de sa qualité auprès du grand public.

L'Union de Caisses – Centre de Médecine Préventive (UC-CMP), associée à l'Union Régionale des Professionnels de santé (URPS Médecins Lorraine) sont positionnées sur le second volet de la commande : il s'agit de sensibiliser les médecins généralistes à l'intérêt du dépistage de la BPCO afin de les inciter à le pratiquer au cabinet.

Ce Programme régional de prévention de la BPCO est mis en œuvre prioritairement dans certains territoires de santé de proximité de Lorraine :

- Territoire de Longwy
- Territoire de Briey
- Territoire de Thionville
- Territoire de Metz
- Bassin Houiller
- Pays de Déodatie

BPCO : Territoires de santé et de proximité prioritaires en Lorraine



Dès sa création en avril 2010, l'Agence Régionale de Santé (ARS) de Lorraine a inscrit ce programme régional de prévention de la BPCO parmi ses priorités. Elle a, en particulier, décidé de financer l'informatisation de ce programme et l'indemnisation des médecins généralistes qui participeraient au dépistage. Ce signal très fort de financement des médecins impliqués dans le programme fut reçu très favorablement par les généralistes.

Information et sensibilisation de la population lorraine : préserver son capital souffle et prévenir la BPCO

La BPCO est une pathologie peu connue et les signes et la gravité de la maladie sont souvent sous-estimés. Méconnu, le diagnostic de la BPCO est donc souvent tardif. Au regard de ces constats, la campagne de communication du Programme régional de prévention de la BPCO poursuit les objectifs suivants :

- Sensibiliser à la BPCO et à la notion de souffle,
- Promouvoir des comportements favorables liés aux déterminants de la BPCO,
- Inciter à consulter plus précocement et à la mesure du souffle.

1. LE PUBLIC : POPULATION ET RELAIS

La campagne de communication autour de la prévention de la BPCO en Lorraine s'adresse **aux personnes à risque de BPCO, à leur entourage proche et à la population générale**. Des actions spécifiques sont prévues en direction de **publics en situation de précarité**, souvent touchés de manière plus forte par la BPCO.

La communication s'adresse également à tous les **relais** ayant un rôle potentiel de prescripteur dans la sensibilisation autour de la BPCO et pouvant véhiculer un message de santé publique : **les médecins généralistes**, interlocuteurs et acteurs de premier plan dans l'accompagnement des patients, **les médecins du travail, les pharmaciens**, mais aussi **les médias, les lieux de vie et de loisirs, les structures informant sur le tabac et le cannabis, ...**

2. LE MESSAGE DE LA CAMPAGNE

**La BPCO, qu'est-ce que c'est ?
On peut éviter ou mieux vivre avec la maladie.
Le souffle se mesure.
Et vous ? Où en êtes-vous ?
Le dépistage est simple et accessible.
Le médecin est l'interlocuteur privilégié.**

2.1 / A destination de la population

Des informations sur la BPCO sont apportées : définition, causes et facteurs de protection. Cette pathologie est également abordée dans une démarche de promotion de la santé, autour du concept positif d'air, qui est un élément important dans la qualité de vie de tous, et sur les facteurs protecteurs du souffle. Il s'agit de **promouvoir le souffle auprès de la population comme un capital nécessaire à la vie qui peut être préservé**.

Cette communication interpelle le public et **incite chacun à se situer par rapport à son souffle**, en lui permettant de se poser des questions préalables et d'être vigilant aux **facteurs de risques** et aux **facteurs de protection** de cette pathologie.

Le dépistage doit être dédramatisé car il est simple, accessible et sans risque. La communication fait le **lien vers le médecin généraliste**, qui peut guider le patient du dépistage aux dispositifs de suivi et d'accompagnement (pneumologue, tabacologue, programme d'éducation thérapeutique du patient).

2.2/ A destination des médecins et des professionnels relais

La BPCO est une priorité de santé publique et le souffle est un capital qui se protège. Une prise en charge précoce, par un traitement et une hygiène de vie, permet d'améliorer les symptômes, retarder le handicap respiratoire et améliorer la qualité de vie de la personne. Le dépistage est un acte simple réalisable chez le médecin généraliste.

Ce message peut être véhiculé par de nombreux relais, les professionnels de santé, mais aussi les médias, les lieux de vie et de loisirs, les structures informant sur le tabac et le cannabis, ... En tant qu'intervenant de proximité, le médecin généraliste a une responsabilité vis-à-vis de ses patients : il leur permet en effet d'accéder facilement à l'offre de dépistage. C'est sa vigilance, associée à celle du patient, qui permettra de prendre en charge précocement la pathologie. Pour cela, il peut être formé au dépistage. Il est également un acteur privilégié pour les rediriger vers les dispositifs existants de prise en charge et d'accompagnement.

3. LA MISE EN ŒUVRE DE LA CAMPAGNE

Des outils de communication (cf. Annexes 2 et 3) ont été réalisés en collaboration avec un groupe de médecins généralistes (en lien avec l'UC-CMP et l'URPS Lorraine) et ont été testés auprès d'un groupe de personnes représentant le cœur de cible de la campagne.



1 affiche
3000 exemplaires

1 dépliant
40000 exemplaires



Depuis le dernier trimestre 2010, près de 2300 affiches et 39000 dépliant ont été diffusés en Lorraine auprès de 1100 relais sur les territoires de santé et de proximité prioritaires :

- médecins généralistes
- médecins du travail
- mairies
- pharmacies
- structures d'activité physique pour tous (hors compétition)
- espaces mettant à disposition de la documentation autour de la santé et des pathologies respiratoires
- consultations tabacologiques
- associations de patients atteints de maladies respiratoires

La CARMi-Est et l'IREPS Lorraine ont prévu des interventions spécifiques en direction des populations en situation de précarité, en partenariat avec l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) de Moselle, et avec l'implication de professionnels (travailleurs sociaux, éducateurs...) et de personnes en situation de vulnérabilité.

Dépistage de la BPCO au cabinet du médecin traitant

1. LE DEPISTAGE AU CABINET DU MEDECIN GENERALISTE

En salle d'attente, le patient sera sensibilisé à la mesure du souffle par l'affiche et par le dépliant conçus dans le cadre du programme.

Au cabinet, le médecin évalue avec son patient :

- S'il est fumeur et/ou a été exposé professionnellement
- S'il tousse et/ou est essoufflé.

Au cas où le patient répond positivement à un de ces items, le médecin lui propose de mesurer son souffle au moyen d'un mini-spiromètre appelé PIKO 6.

Le médecin fait alors souffler son patient dans l'appareil.

- Si le souffle n'est pas diminué, le patient sera invité à faire une nouvelle mesure du souffle un an plus tard. S'il est fumeur, il lui est proposé une prise en charge.
- Si le souffle est diminué, le médecin oriente le patient vers un pneumologue.

Le pneumologue confirme le diagnostic et initie le traitement



2. LA DIFFUSION DU DEPISTAGE EN LORRAINE PAR LE GENERALISTE

A ce jour 20 soirées de formations ont permis de sensibiliser 250 médecins généralistes.

9 réunions de formation ont été organisées en direction des médecins généralistes dans le cadre de la Formation Médicale Continue (FMC).

11 soirées ont été réalisées hors cadre FMC.

Au total, 20 soirées de formation ont eu lieu, regroupant plus de 250 médecins des territoires prioritaires.

Toutes les soirées ont été animées par un pneumologue et un tabacologue du secteur géographique concerné auquel s'est joint un des membres du groupe de travail. Les documents de communication du programme ont été diffusés à ce moment.

3. LA SENSIBILISATION DES MEDECINS DU TRAVAIL

En lien avec l'Institut de Médecine et de Santé au Travail en Lorraine (IMTL), une information de 120 médecins du travail a été faite en avril 2011.

Les médecins du travail ont été informés du lancement de ce programme de dépistage de la BPCO et ont reçu les documents de communication du programme.

De plus, ils ont été sensibilisés au rôle qu'ils jouent en matière de repérage de la BPCO dans le cadre professionnel. Lorsqu'un médecin du travail identifie un sujet atteint par cette maladie, il l'adresse à son médecin traitant afin que ce patient puisse bénéficier du dispositif.

ANNEXE 1 / La BPCO en Lorraine